



2026

1

Peso Positivo

Associazione Famiglia Peppino Fumagalli ETS

pesopositivo

insieme, contro i disturbi alimentari

GIOVEDÌ 28 MAGGIO 2026

PESO POSITIVO

insieme, contro i disturbi alimentari

1. Chi è Peso Positivo?

Durante la pandemia di Covid-19, a marzo 2020, nasce Peso Positivo, iniziativa no-profit dell'Associazione Famiglia Peppino Fumagalli ETS, da sempre impegnata nel contrasto ai DNA. Il progetto si sviluppa tramite l'account Instagram (@peso_positivo) e **ambisce a raggiungere persone affette da DNA e chi ogni giorno le affianca.**

Dal 2020, Peso Positivo rappresenta uno spazio sicuro per la propria *community* digitale, in cui è possibile parlare dei DNA in modo competente, costruttivo e sereno.

Oggi Peso Positivo è molto di più.

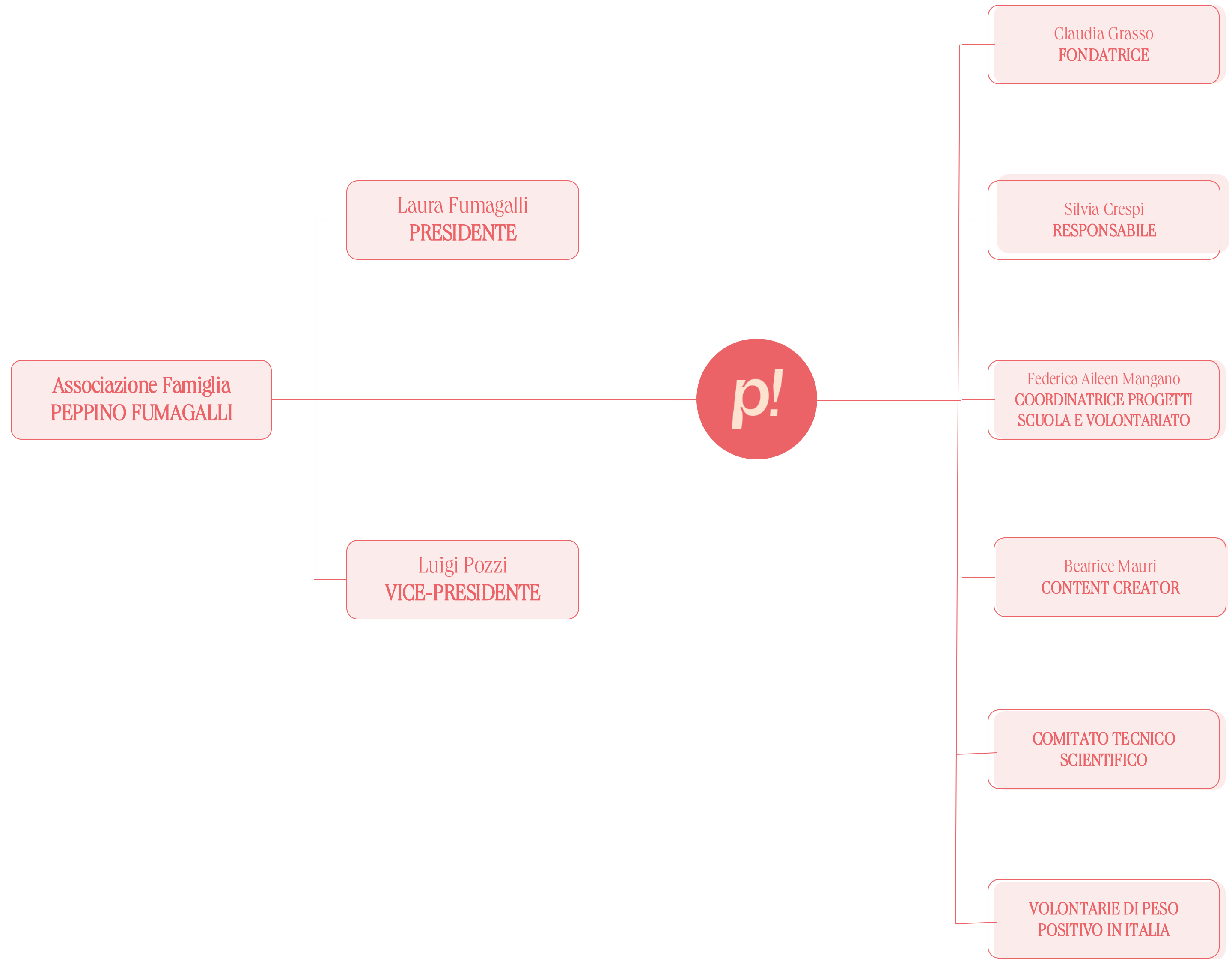
Peso Positivo promuove iniziative online e offline, nelle aziende e nelle scuole, per raggiungere sempre più persone in tutta Italia. **Casa Peso Positivo a Monza** è la sede fisica del progetto e ospita eventi, lezioni di yoga e arteterapia, offrendo alle persone sul territorio un luogo sicuro dove ripararsi senza giudizio.



2. Organigramma

Il team di Peso Positivo è in continua crescita e si avvale di diverse professionalità per garantire lo sviluppo del progetto.

Peso Positivo si avvale di un **Comitato Tecnico Scientifico (CTS)** composto da 12 esperte volontarie.



3. Il Comitato Tecnico Scientifico (CTS)

Il Comitato Tecnico Scientifico (CTS) è composto da circa 12 professioniste volontarie, tra cui psicologhe, pedagogiste e nutrizioniste.

La presenza del CTS assicura la **professionalità** necessaria per trattare il tema delicato dei DNA nelle azioni di divulgazione e prevenzione online e offline.

In particolare, il CTS si occupa di:

- approvare e vagliare tutti i contenuti pubblicati sui canali di Peso Positivo;
- supportare Beatrice, volto di Peso Positivo, nelle interazioni con gli utenti sui social media, dove necessario un intervento di carattere medico;
- fornire una bussola per chiunque manifesti l'urgenza di affrontare i propri problemi in modo professionale interagendo con i contenuti di Peso Positivo.



4. Cosa fa Peso Positivo?

Peso Positivo ha l'obiettivo di sensibilizzare riguardo ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA), offrendo un supporto a coloro che vivono o sono direttamente coinvolti in queste malattie, per favorire un cambiamento positivo e maggiore consapevolezza sul tema della salute mentale e DNA.

TARGET

Peso Positivo è rivolto a tutte le persone, di ogni età e genere, che stanno affrontando in modo diretto o indiretto un DNA.

Siamo tutti potenziali vittime dirette/indirette dei DNA.

DOVE

- Nelle scuole
- Nelle aziende
- Con le istituzioni e sul territorio
- Su Instagram (@peso_positivo)
- Casa Peso Positivo a Monza

COME

Peso Positivo si distingue per la **freschezza, positività e ottimismo** dei propri contenuti, che ambiscono a coinvolgere senza perdere la semplicità.

Tutti i contenuti tematici sono vagliati dal nostro Comitato Tecnico Scientifico.

**+19.400 alunni raggiunti
dal 2022**

**38 k follower
+ 150.000 interazioni
dati profilo Instagram
@peso_positivo**

5. Beatrice: il volto di Peso Positivo su Instagram



Beatrice ha 28 anni, una laurea in comunicazione e un master in Digital Specialist.

È un'ex atleta agonista di twirling. Amante dell'arte e anima creativa di Peso Positivo, è **la content creator della pagina Instagram di Peso Positivo.**

In passato ha sofferto di un DNA e oggi il suo obiettivo è poter aiutare impegnandosi nella prevenzione di queste malattie.

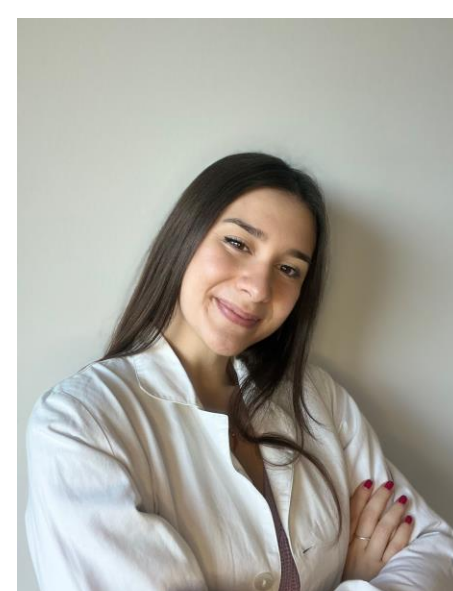
6. Le volontarie di Peso Positivo



Camilla



Alessia



Elvira



Claudia



Lara



Giulia



Benedetta



Marialuce



Paola



Michela



Sofia



Martina



Martina



Vanessa



Sofia



Lucrezia



Clarissa



Lisa

Le rete di volontarie di Peso Positivo in Italia.

Grazie al volontariato, Peso Positivo è presente su scala nazionale con il lavoro di prevenzione dei DNA.

7. Instagram (@peso_positivo)

2026

9

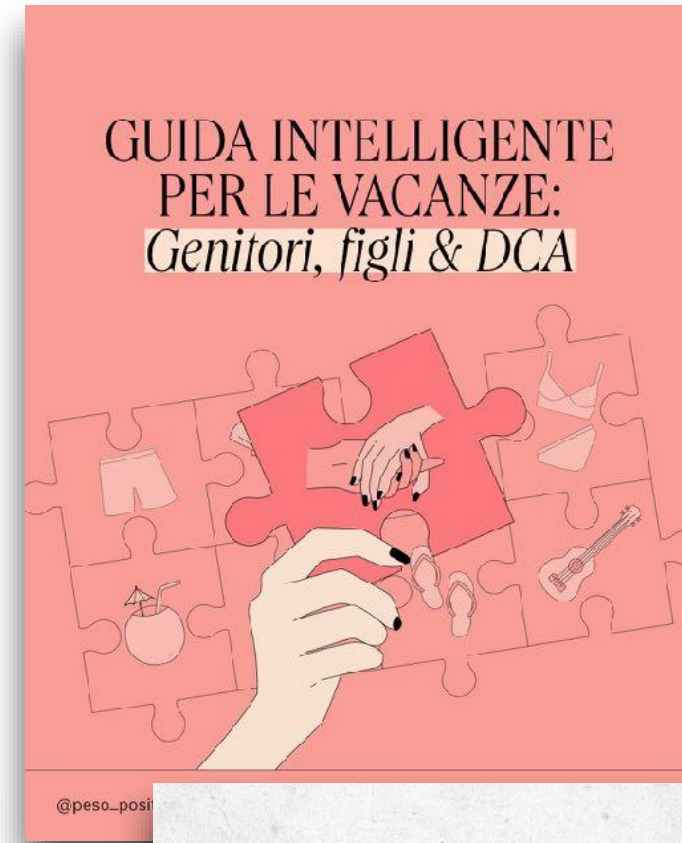
Peso Positivo

Associazione Famiglia Peppino Fumagalli

Reel delle esperte del CTS



Al centro un messaggio semplice e positivo



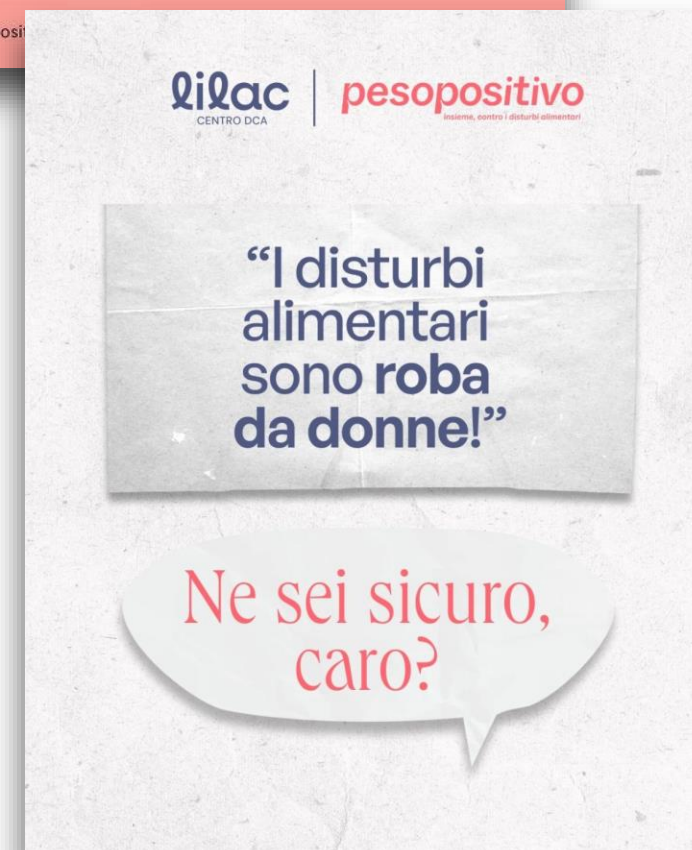
Beatrice, content creator del progetto Peso Positivo



Partnership con le aziende e il mondo sportivo



Le testimonianze della nostra community



Post in collaborazione



Reel e post sui nostri eventi



Format Celeb: le storie delle celebrità

< peso_positivo

p! Peso Positivo | Insieme contro i disturbi alimentari

805 post 37,2 mila follower 496 seguiti

Organizzazione no-profit
 Peso Positivo | Insieme contro i disturbi alimentari
 ❤️ Prevenzione sui DNA
 📍 In scuole, aziende, società sportive
 Sostienici con una donazione

linktr.ee/peso_positivo



DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE o "DNA"

1. Cosa sono i “DNA”?

2. È vero che solo le femmine possono soffrire di DNA?

3. I DNA sono solo un capriccio?

DNA: i dati oggi

I Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA) sono severi disturbi mentali a origine multifattoriale, caratterizzati da un rapporto patologico con l’alimentazione e il proprio corpo.

Dall’ultimo ventennio i DNA rappresentano una **emergenza di salute mentale** per gli effetti devastanti che hanno sulla vita di chi ne soffre.

Sono malattie **difficili da diagnosticare**, soprattutto nei più giovani perché i cambiamenti fisici che accompagnano l’adolescenza possono mascherarne le prime fasi della malattia.

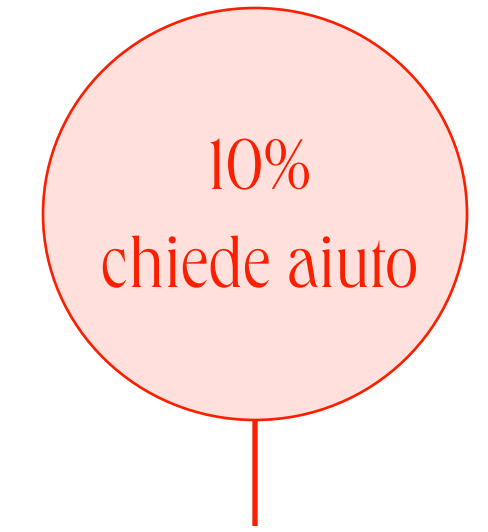
Ai sintomi strettamente fisici si associano quelli mentali.



Sono **oltre 3 milioni** le persone in Italia che convivono con i DNA e ogni anno si stimano **8.500 nuovi casi**



Anoressia e bulimia sono la **2° causa di morte tra i 12 e i 25 anni**



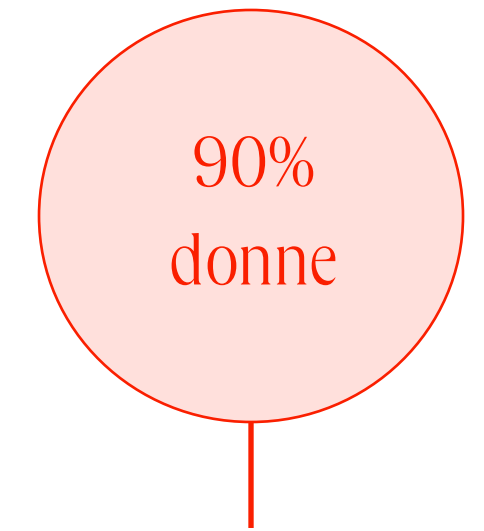
Solo il 10% delle persone chiede aiuto



Negli ultimi dieci anni, si è **abbassata in modo vistoso l'età di insorgenza dei DNA**



Durante la pandemia di Covid-19 i casi di anoressia e bulimia sono aumentati del **30%**



Il 90% delle vittime dei DNA sono donne

4. Perché così tante persone soffrono di DNA?

5. Che ruolo hanno i media?

Cost of beauty: Dove Self-Esteem Project

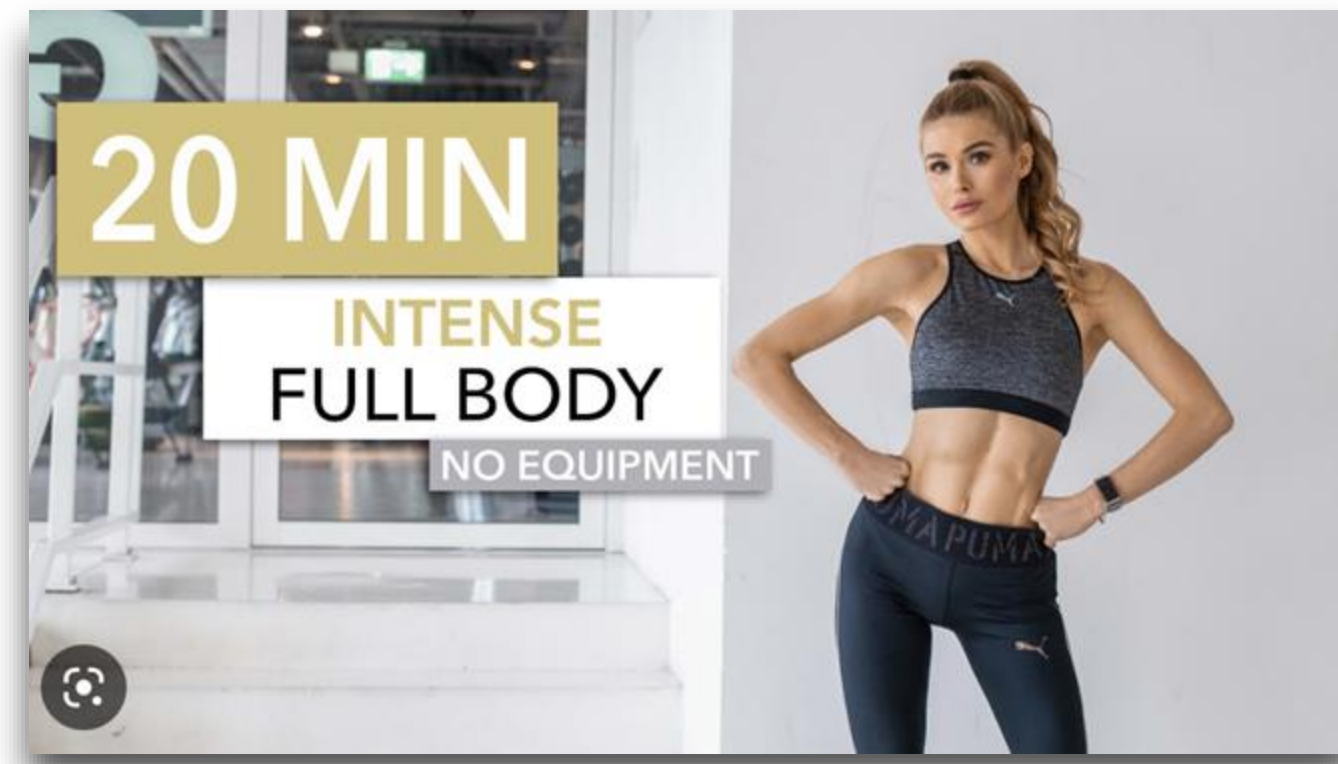


<https://www.youtube.com/watch?v=2ngESNoacxM>

La diffusione di contenuti nocivi durante la pandemia

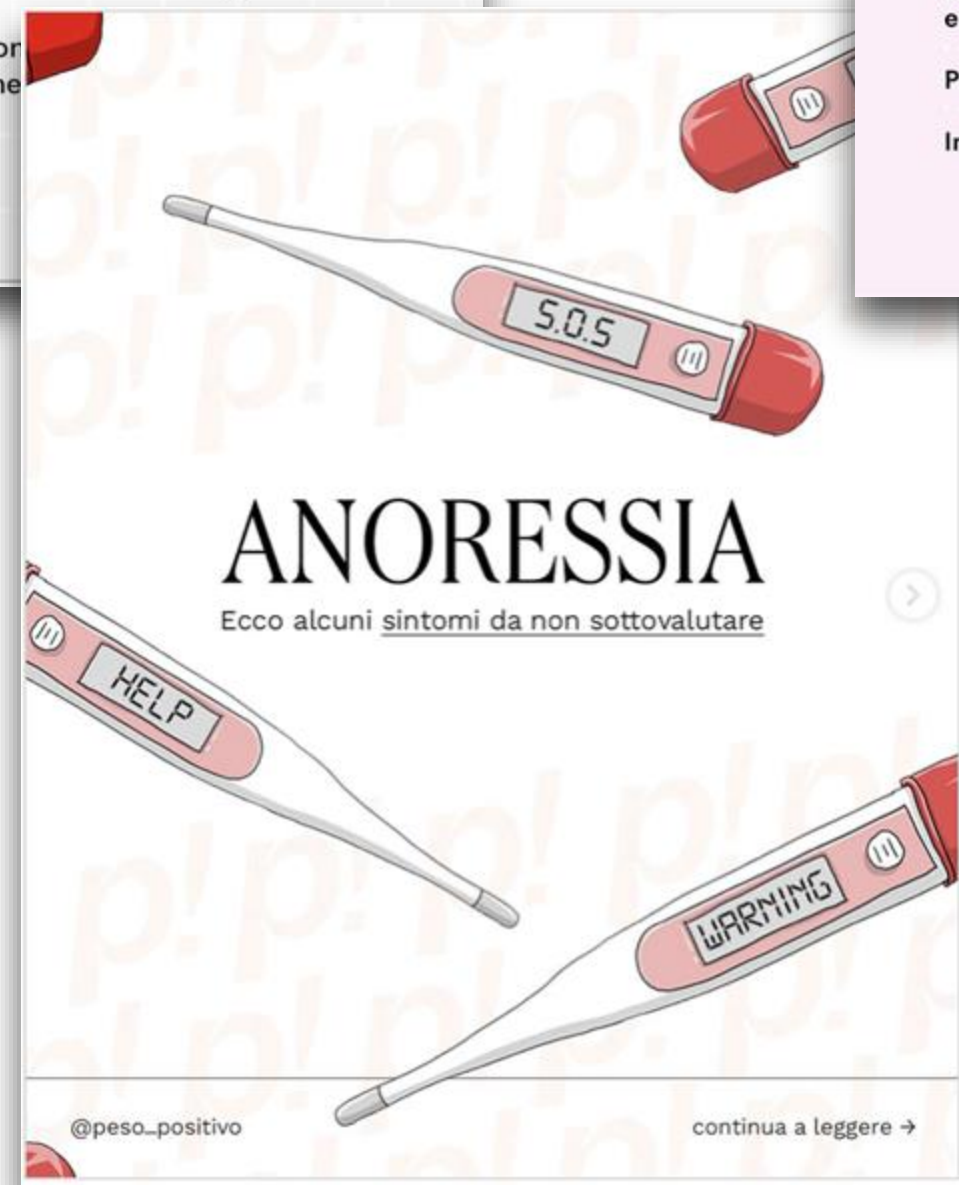
vediamo alcuni casi problematici

I social network e le serie TV



6. Quali sono i sintomi dei DNA?

Individuare i sintomi



Non devi avere tutti i sintomi per soffrire di un DNA.

7. Come posso stare accanto a chi soffre di DNA?

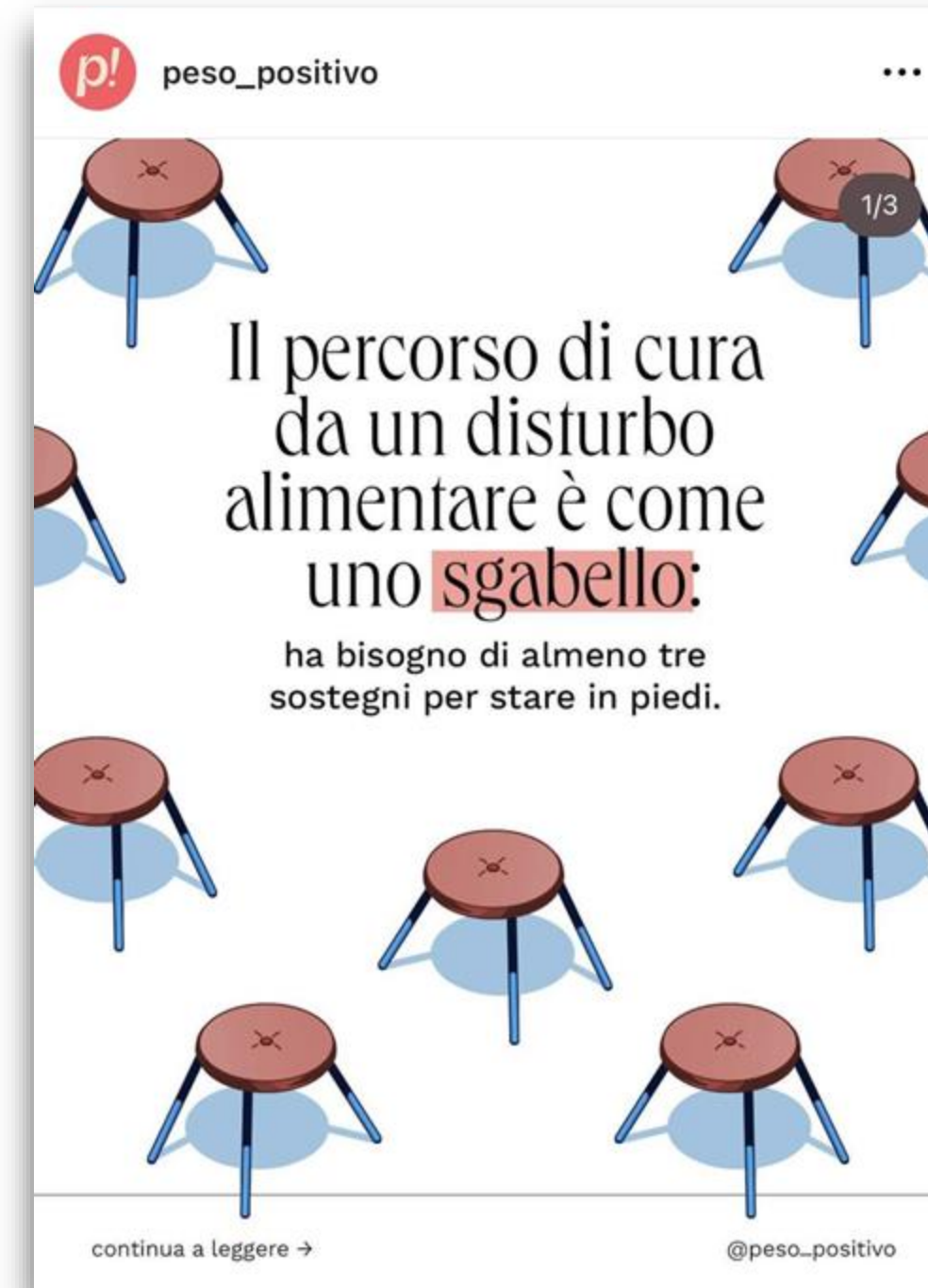
La comunicazione gentile ed empatica



Il segreto è educarsi alla pazienza e alla gentilezza.

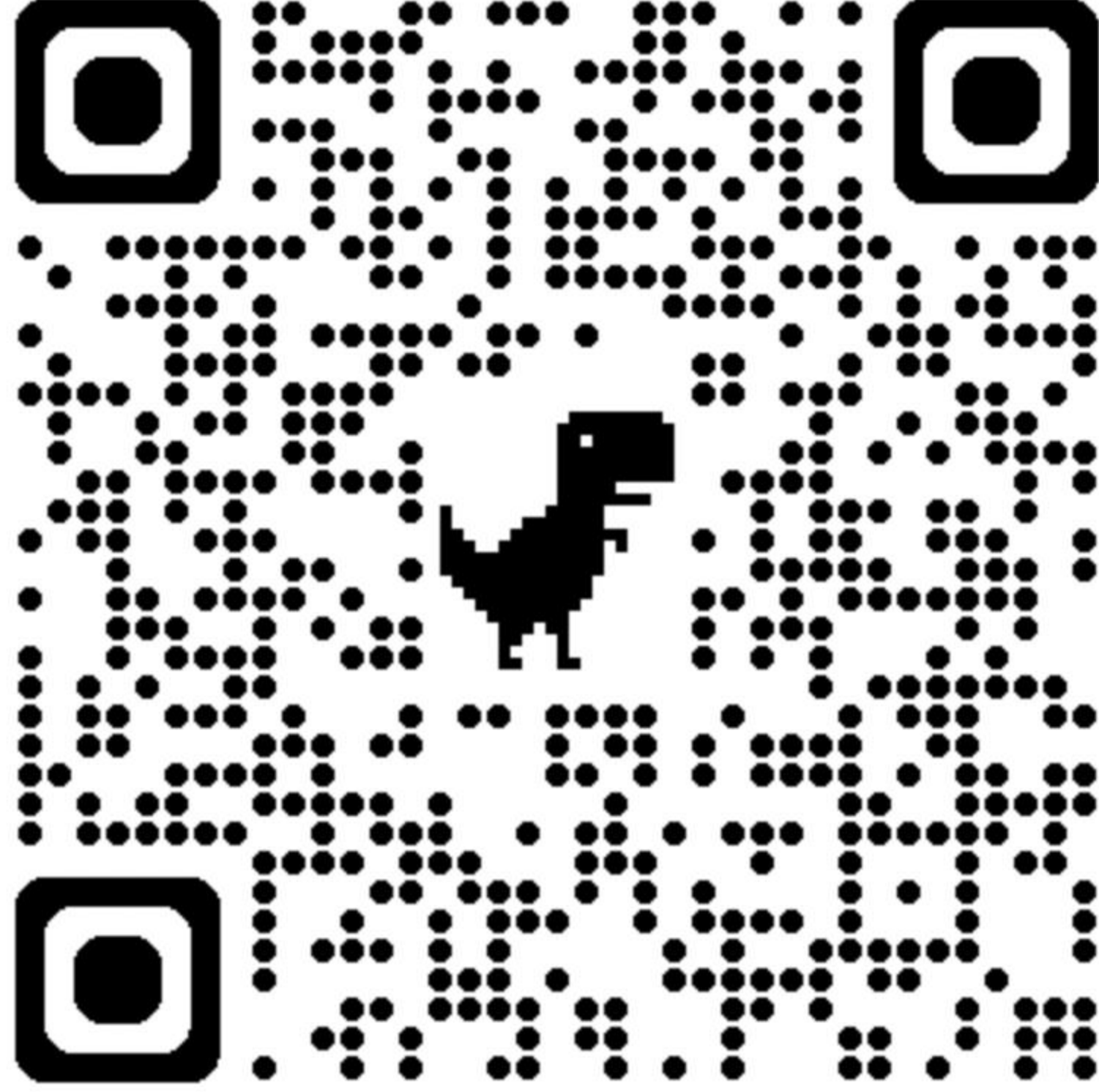
8. Ma... dai DNA si può guarire?

Il percorso di guarigione



Chi ha detto che il percorso di guarigione deve essere uguale per tutti?







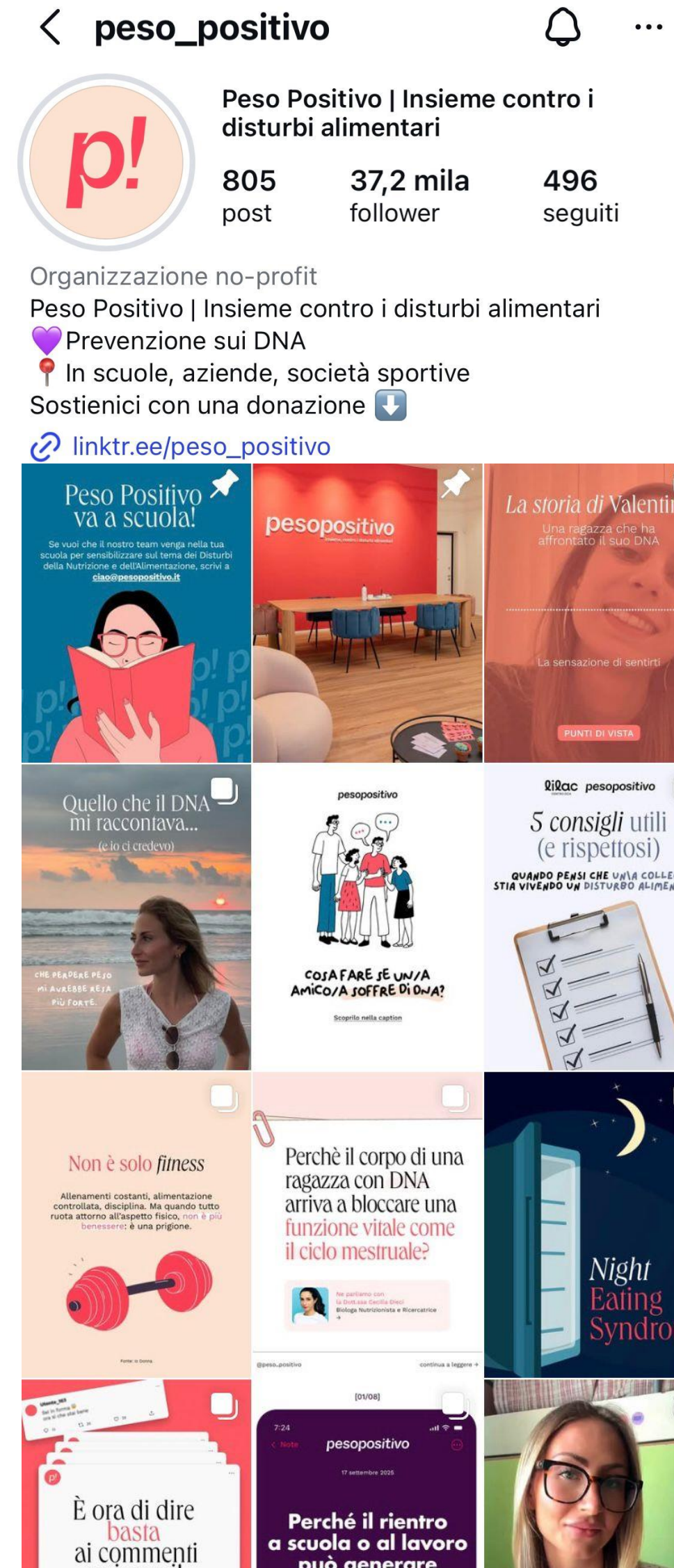
Restiamo in contatto!

CASA PESO POSITIVO

Via Aliprandi 3b, 20900 MONZA MB

Aperta dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 18:00.
Il venerdì dalle 8:30 alle 16:00.

Seguiteci per conoscere tutti gli eventi!



@peso_positivo

Grazie.



CONTATTI

[instagram.com/peso_positivo/](https://www.instagram.com/peso_positivo/)

www.pesopositivo.it

federica@pesopositivo.it