



## PREVENZIONE “A MISURA DI DONNA”

Presentazione del libro

### **Difendere il cuore delle donne**

**Tutto quello che ogni donna deve sapere per mantenere in salute il proprio cuore  
di Leda Galiuto**

**Giovedì 30 maggio alle 18,30** presso la **Libreria Arion di Palazzo delle Esposizioni in Roma** (Via Milano,15/17), sarà presentato il libro “**Difendere il cuore delle donne**” della dottoressa **Leda Galiuto**. Ne parlerà con l’autrice **Livia Azzariti**, medico e conduttrice televisiva.

Davanti agli innumerevoli casi che le sono capitati, la dottoressa Leda Galiuto, brillante cardiologa del Policlinico Gemelli, ha deciso di realizzare una guida alla prevenzione contro le malattie cardiovascolari che ormai troppo di frequente colpiscono le donne e a lungo sono state sottovalutate, perché relegate ad affezioni sentimentali.

Un manuale (con una importante prefazione di **Elena Sofia Ricci**), dunque, destinato al pubblico femminile, senza escludere però chi delle donne dovrebbe prendersene cura.

In una delle librerie più belle del mondo, l’autrice **Leda Galiuto** affronterà l’argomento insieme alla dottoressa **Livia Azzariti**, parlando dei tanti contenuti e aiuti presenti nel suo libro che si pone di assoluta facile lettura, contenente importanti consigli sulla dieta, l’esercizio fisico, il controllo dello stress, gli stili di vita sani per difendere l’organo più importante del nostro corpo, il cuore!

Ringraziando per l’attenzione, porgo cordiali saluti.

Ufficio Stampa

**MINERVA EDIZIONI**

*Nicola Catassi*

Cell. 328 4848757 - Uff. 051 6630557 - [ufficiostampa@minervaedizioni.com](mailto:ufficiostampa@minervaedizioni.com)

